

Meditationen

- Ein Weg zu sich selbst -

Falls Sie den Wunsch verspüren, sich selbst besser kennen zu lernen, offen und neugierig den eigenen Wurzeln zu begegnen, ist Meditation ein wunderbarer Weg dazu. Meditation bedeutet, sich mit seinem eigenen inneren Wesen zu verbinden, um mehr Ruhe und Frieden in sich selbst zu finden und so den Alltag zu meistern. Es werden in regelmässigen Abständen Meditationsabende angeboten. Diese Abende sollen Ihnen helfen, in einem ruhigen Kreis die Hektik des Alltags auszugleichen und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen. In diesem fortlaufenden Zyklus ist ein Hinzukommen (nach Voranmeldung und sofern Platz) möglich.



Die etwas andere Art der Begegnung - Kreativität - Spiritualität Projekte von

SINNFONIA
Birkenmatt 8
6343 Rotkreuz



Kulturkreis Risch
041 - 790 79 09
kultur@sinnfonia.ch

Bitte senden Sie mir die aktuellen Meditations-Termine und weitere Infos:

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ / Ort:

Tel.

E-Mail: